

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК



МБОУ "Лицей №2"
Директор
Р. В. Зелинский



Категория: Школьники 1-4 классы

Table with columns: № рецептуры, Наименование блюда, Цена, Выход блюда, Пищевые вещества (Б, Ж, У), Энергетическая ценность (ккал), and various nutrient values (В%, С, А, Е, Са, Р, К, Mg, Fe). It lists daily menus for days 1 through 12 of December.

Дели 2015	Флоды и ягоды свежие (Яблоки)		100	0,40	0,40	7,35	47,00	0,03	8		0,1	16	11	9	0,03
№56 Дели 2015	Салат овощной с яблоками		60	3,50	6,11	9,90	124,00	0,01	11,31		0,4	126,0	120,4	11,33	1,9
№392 Дели 2015	Пельмени мясные отварные с маслом		180/5	10,34	12,18	20,34	237,00	0,159	0,491	0,18	1,283	79,45	239	10,58	0,01
№ 377 Дели 2015	Чай с лимоном		200/15/7	0,08	0,01	15,19	62,00	0,003	2,8		0,014	3,25	1,54	0,84	0,087
	Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,033			0,33	6	19,5	4,2	0,33
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,014			0,108	2,76	12,72	3	0,372
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			51,85	17,20	18,74	69,19	538,00	0,219	14,6	0,18	2,135	218,3	393,2	59,95	3

Зав. Производством :

Калькулятор :